

Uchwała nr I/9/2019
Rady Seniorów w Gdańsku
Z dnia 17 kwietnia 2019 r.

w sprawie promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej seniorów w Gdańsku

Rada Seniorów stwierdza, że jedną z podstaw skutecznej profilaktyki zdrowotnej seniorów jest doskonalenie systemu profilaktycznych badań przesiewowych i okresowych opartych o szeroką i kompatybilną bazę danych oraz wielopłaszczyznową aktywność seniorów.

Istotną rolę w profilaktyce i promocji zdrowia odegra szeroki system informacji o możliwości badań oraz wszelkiego rodzaju programach i projektach rozwoju aktywności fizycznej i umysłowej seniorów.

§1.

Rada stwierdza dramatyczny brak lekarzy geriatrów, szczególnie wobec stałego wzrostu liczby seniorów w stosunku do całej populacji. W Gdańsku mieszka blisko 130 tys. Seniorów powyżej 60 lat, a formalnie jako geriatra pracuje tylko jeden lekarz, zaś w całej Polsce pracuje zaledwie 100 lekarzy geriatrów.

Rada wnosi i apeluje do Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego o promocję studiów specjalizacji geriatrycznej na gdańskiej uczelni.

§2.

Rada wnosi i apeluje do Marszałka Województwa Pomorskiego oraz rektora Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego o podjęcie działań integrujących bazę danych pacjentów, w tym seniorów, GUM oraz Szpitali Marszałkowskich, a następnie dołączanie do bazy danych innych podmiotów służby zdrowia wykonujących badania i leczących pacjentów. Taka baza zapewni właściwą koordynację badań i procesu leczenia pacjentów, której głównym odbiorcą będzie lekarz rodzinny a beneficjentem właśnie pacjent.

§3.

Rada uważa za właściwe stworzenie bazy danych seniorów po 65 roku życia mieszkających samotnie niezależnie od ich statusu rodzinnego, szczególnie osób chorujących. Osoby te należy otoczyć opieką a w pierwszym rzędzie stworzyć system stałego kontaktu.

System powinien powstać etapowo, poczynając od osób po 80 roku życia (75, 70, 65), samotnych i przewlekle chorujących.

Koordynacją stworzenia takiego systemu winien zająć się Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku oraz Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Gdańskie Centrum Świadczeń

przychodnie zdrowia w poszczególnych dzielnicach Gdańska a także organizacje pozarządowe prowadzące kluby samopomocy (KS) Dzielne Domy Pomocy (DPP) i Środowiskowe Domy Samopomocy (ŚDS). W budowę systemu należy też włączyć Spółdzielnie Mieszkaniowe i GZNK.

§4.

Realizując zadania określone w §3 i 4 dla rozwijania samoopieki i profilaktyki należy wdrażać telemedycynę oraz nowoczesne środki zdalnej opieki. W tym aspekcie konieczne jest nawiązanie współpracy z sieciami telefonii komórkowej, Internetu i telewizji kablowych, bo niemal wszyscy seniorzy posiadają telefony komórkowe i smartfony. Znane są już opaski monitorujące funkcje życiowe i inne podobne urządzenia. Należy je sukcesywnie wprowadzać poprzez stosowne programy profilaktyki i promocji zdrowia. W Gdańsku rozszerzenia wymaga pilotaż sieci alarmowej („guzik czerwony i zielony”). Analizą takich rozwiązań powinien zająć się Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku, Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia. Punktem wyjścia do tych działań jest miejski projekt „Teleopieka dla seniorów”.

§5.

Rada pozytywnie ocenia miejskie programy ochrony zdrowia seniorów i profilaktyki takie jak „Gdańska Koperta życia”, „Zaszczep się przeciwko grypie, a będziesz cieszył się jesienią życia”, „Teleopieka dla seniorów”. Należy zwiększyć środki na te programy i obejmować nimi coraz większą liczbę seniorów, odpowiednio je promując. Program „Gdańska Koperta życia” powinien być szeroko promowany we wszystkich dzielnicach Gdańska poprzez akcję plakatową i ulotkową.

§6.

Rada wnioskuję o szerokie upowszechnienie przez Miasto wiedzy na temat programów profilaktycznych i promowanie zdrowego starzenia się oraz liczniejszego uczestnictwa seniorów w tych programach pod nazwą „Koszyk Edukacyjny zdrowia seniora”. Poza informacjami zawartymi w Internecie na stronach jednostek organizujących te działania liczymy na: Radio Gdańsk, Telewizję Gdańsk, Dziennik Bałtycki, Gazetę Wyborczą oraz biuletyn Rady i Prezydenta „Herold”. Koordynację tego programu winien kontynuować Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia.

§7.

Rada wnosi do wszystkich organizacji pozarządowych prowadzących DDP, KS, Domy Sąsiedzkie i kluby seniora o poszerzanie liczby seniorów objętych ich oddziaływaniem, co pozwoli na ich aktywizację i twórcze zaangażowanie co jest podstawą profilaktyki zdrowotnej. Radę Miasta Gdańska i Prezydenta Gdańska prosimy o zapewnienie odpowiednich środków na te cele.

§8.

Rada w ramach programów profilaktycznych przeciwdziałających wykluczeniu samotnych seniorów proponuje akcję „Rodzinny weekendowy obiad z seniorem”, gdzie rodziny za pośrednictwem MOPR, DDP i organizacji pozarządowych zapraszają seniora na weekendowy obiad w domu lub restauracji. Koordynacja projektu – Wydział Rozwoju Społecznego UM Gdańsk.

§9.

Rada dostrzega i popiera inicjatywy Gdańskiego Ośrodka Sportu skierowane do seniorów. Wnioskujemy o zwiększenie środków budżetowych na rozszerzanie i promowanie „Gimnastyki dla seniora”, „Nordic walking”, „Joga na zdrowie”, „Zumba Gold”, „Gdańskie Boule”, „Dojrzałe kobiety ćwiczą” i biegi. Należy zwrócić uwagę na co zwiększyć dostępność do tych aktywności. Niezbędna jest promocja medialna zajęć w tym poprzez Gdańskie Centrum Pracy dla seniorek i seniorów, które również upowszechnia informacje o tego rodzaju programach.

§10.

Rada wnioskuję do Prezydenta i Rady Miasta Gdańska o zwiększenie środków o zwiększenie środków na projekty o profilu zdrowotnym dla seniorów, w tym: „Zdrowo na sportowo”, „Akademia zdrowego seniora”, „Włóczykije”, „Ruch to zdrowie”, „Trening pamięci”, „Uśmiech dla seniora”, „Aktywny gdańszczanin 60+”, „Aktywny Senior”. Należy zwrócić uwagę na aspekt terytorialno-dzielnicowego rozkładu treningów. Niezbędna jest promocja medialna zajęć, w tym poprzez Radę Seniorów i Centrum Pracy dla seniorek i seniorów.

§11.

Rada podejmie działania dla stworzenia do końca bieżącej kadencji filmu promującego aktywność fizyczną i umysłową seniorów . Komisja wiodąca – Komisja aktywizacji zawodowej i społecznej, problemów ekonomicznych i wolontariatu.

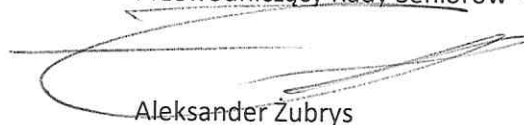
§12.

Rada wnosi do Prezydenta Miasta Gdańska, Marszałka województwa pomorskiego , Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego o zbadanie możliwości pozyskania środków europejskich na rzecz profilaktyki, promocji zdrowia, aktywności ruchowej, badań przesiewowych, szczepień ochronnych i procedur rehabilitacji zdrowotnej seniorów w Gdańsku i woj. Pomorskim. W szczególności zwracamy uwagę na pozyskanie środków z Europejskiego Programu Walki z Rakiem, bowiem w Gdańsku i na Pomorzu umiera na choroby nowotworowe zaskakująco wysoka liczba mieszkańców, w tym oczywiście w większości seniorów.

§13.

Rada wnosi i apeluje do NFZ o zdecydowane zwiększenie środków na procedury promocji i profilaktyki zdrowotnej seniorów.

Przewodniczący Rady Seniorów w Gdańsku



Aleksander Żubrys

UZASADNIENIE

Promocja zdrowia i profilaktyka zdrowotna jest najbardziej oczywistym działaniem na rzecz seniorów, którzy z racji właśnie wieku i naturalnego spadku odporności oraz aktywności są narażeni na wiele chorób, w tym tzw. cywilizacyjnych jak np. choroby serca, nowotwory czy cukrzyca. Profilaktyka i promocja zdrowia to także najtańszy sposób unikania poważnych schorzeń, co przy absolutnie niewystarczających środkach państwowych na leczenie nabiera szczególnego znaczenia. Jakkolwiek Rada Miasta Gdańska i Prezydent nie mają gestii bezpośredniego wpływania na leczenie seniorów to jednak właśnie mądre i skuteczne promowanie zdrowia i profilaktyki może pomóc podnieść poziom zdrowotności większości gdańskich seniorów. Liczymy także na coraz większe zaangażowanie organizacji pozarządowych w działaniach promujących zdrowie i profilaktykę. Apelujemy także do Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Marszałka województwa pomorskiego oraz NFZ o wspólne działanie w aspekcie tworzenia bazy danych pacjentów, środków na profilaktykę i promocję zdrowia oraz fundusze europejskie na rzecz gdańskich i pomorskich seniorów.

Komisja ds. Zdrowia, Profilaktyki i Ekologii, Rekreacji i Sportu

Rady Seniorów w Gdańsku